



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>  
ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

7月号  
2016

# 病院だより

## 地域包括ケアシステムについて

南魚沼市民病院 副院長 大西 康史

市民の皆さんは「2025年問題」というのを知っておられる方は少なくないと思います。

2025年のこの国は、いわゆる団塊の世代の方々が75歳を超えて後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上になると言われています。

来たる超少子高齢化社会に向けて、高齢であっても障がいがあっても、あらゆる方が安心して住み慣れた地域で暮らせる地域にしよう、という取り組みが始まっています。

こうした地域の仕組みを「地域包括ケアシステム」と呼びます。

国は地域包括ケアシステムの構築に向けて、積極的な取り組みを各地方自治体に促しています。具体的には、障がいのある方や高齢の方への在宅医療の整備や、要介護状態にならないように介護予防的な事業を行うなど、その取り組みは多岐にわた

っています。  
南魚沼市では、今年度から地域包括ケア連絡協議会が立ち上がりしました。

この協議会には私も参加していますが、医師、訪問看護師、ケアマネジャー、薬剤師、リハビリテーション職種など、地域で働く多職種のメンバーや、行政からは地域包括支援センターの職員も参加し、南魚沼市の地域包括ケアの取り組み全般を議論し始めたところです。

この取り組みは国が主導して市町村が取り組む、という形になっていますが、市民の皆さんが我が問題、そして地域の未来を担う次の世代の問題である、ととらえて、自発的な活動を行っていくことが重要と考えています。我々の地域に伝統としてある、隣近所で声を掛け合っていて、支えあいのしくみを継続していくことも大事でしょう。

在宅医療をより広く知ってもらおう、という取り組みは、数年前より、市民フォーラムという形で講演会が企画されてきました。

今年は7月31日に南魚沼市民会館多目的ホールで、滋賀県で在宅医療を実践されている花戸貴司先生を講師として呼びびして、講演会を企画しています。テーマは、「住み慣れた地域で安心して最期まで暮らし続けるために『ご飯が食べられなくなったらどうしますか?』」というものです。

フォーラムでは講演に先立って吹奏楽の演奏もあり、学びが多く、そして楽しい企画になるよう、関係者一同準備を進めています。  
当日は多くの市民の皆さんのご参加をお待ちしています。



# 診療科・診療日のご案内

医師別の診療予定が必要な方は、  
医師（名字）・診療日（数字）が  
記載された一覧を、医療連携室に  
用意してあります。

**説明**  
診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。  
（備考参照）の記載がある場合、当月に臨時休診等がありますのでご確認ください。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。  
※予約外で一日2科受診（併診）を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。  
受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	○	12日・26日	○	—	○	新患者のみ	①②③④⑤8:30~10:00 ⑥8:30~11:00 ⑦13:00~15:00	⑧⑨⑩⑪9:30~ ⑫9:00~13:30~	※一日15名で受付終了 但し、火曜日は受付制限なし
予約	—	—	○	14日・28日	○	—	電話での予約受付は できません	⑬9:30~ ⑭14:45~⑮13:30~	休診=15日(金)、29日(金)
専門外来	—	5日・19日	—	—	—	—	予約制  （電話での予約受付は できません）	10:45~	
脊椎	—	—	—	○	—	—		9:30~	
上肢	—	—	—	—	—	9日		9:30~	
足	—	—	—	—	—	—		9:00~	
退院後	○	—	—	—	—	—			
人工関節	—	—	○	—	—	—			
骨粗しょう症	—	—	—	○	—	—			

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	○	—	—	—	8:30~11:00	9:00~	
午後	—	—	○	—	—	—	13:00~15:00	13:00~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	○	—	—	○	—	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	

**午後診療の新患受付について**  
眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科の午後診療において、受付時間の1時間前から外来受付で「総合受付順番票」を配布します。  
受付時間になりましたら、番号順に受付を開始します。皮膚科は、人数制限していますので、受付できない場合があります。

入院患者さまとの面会は、  
13:00~20:00です。

**病院からのお知らせ**  
土曜日の午前中は診療を行って  
いますのでご利用ください。

**診療費の支払いに自動精算機をご利用ください。**  
エントランスホール右側に自動精算機を設置しています。  
会計番号表示モニターにご自分の番号が表示されると、支払いが可能になります。現金の他にクレジットカード、デビットカード（銀行のキャッシュカード等）が使えます。一部取扱いできない場合がありますので、その場合は会計窓口で支払いをお願いします。  
また、会計窓口でもクレジットカード、デビットカードが使えます。なお、お薬の処方箋は会計窓口でのお渡しになりますので受け取り忘れにご注意ください。

**病院休診日のお知らせ**  
18日(月) 海の日  
※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考・休診日」でご確認ください。

**南魚沼市民病院シンボルマークのデザインを公募します**  
◎作品提出・応募期間：7月18日(月)~8月15日(月) 午後5時  
◎募集要項：詳しくは、南魚沼市民病院ウェブサイトをご覧ください。  
◎結果発表：10月以降に南魚沼市民病院ウェブサイトで発表します。



## 子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合（ジフテリア・破傷風）	7月4日(月)	12:30~ 13:00	13:00~
三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）	7月11日(月)		
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	7月25日(月)		
麻しん風しん混合（1期・2期）・BCG・ポリオ	7月1日(金)	13:00~ 13:30	13:30~
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス	7月8日(金)		
A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	7月15日(金)		
	7月22日(金)		
	7月29日(金)		

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。  
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成28年7月

# 南魚沼市民病院

## 予約変更について

○再診予約の変更は、変更枠がないため受け付けておりません。  
ただし、「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。  
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

南魚沼市民病院 代表

TEL 025-788-1222  
FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00 (午前のみ)	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○	午前8:30～11:00 午後13:00～15:30	午前9:00～ 午後13:30～	
受診にあたって の注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの方を含めて、専門外来を受診希望の方は、医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○ (備考参照)	-	○	-	-	予約制	㊤㊦9:00～ ㊧㊨14:00～	休診=5日(火)
メモリークリニック	○	-	○	-	○	-		9:30～	
高次脳機能障害科	11日	-	-	-	-	-		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午前	○	○	○	○	-	8:30～11:00	9:00～	
	午後	-	-	-	-	○	予約制	14:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	-	-	-	-	○	○ (備考参照)	8:30～11:00	9:00～	予約優先 休診=23日(土)
予約	-	○	○ (備考参照)	○	-	-	予約制	9:30～	休診=27日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	備考参照	○	○	備考参照	-	8:30～10:00	9:00～	火曜日、金曜日=予約制 電話予約可
午 後	○	備考参照	○	-	備考参照	-	13:00～15:00	13:30～	

	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
耳鼻いんこう科	-	○	-	○ (備考参照)	1日・8日・ 22日・29日	○	㊤㊦13:00～15:00 ㊧8:30～11:00	㊤㊦13:40～ ㊧9:00～	※7日(木) 14:30～ 診療開始 ※14日(木) 14:30～ 診療開始
皮膚科	○	-	-	○	-	16日・30日	㊤㊦13:30～14:30 ㊧8:30～10:45	㊤㊦14:00～ ㊧9:00～	※受診状況により受付制限あり
泌尿器科	-	○	-	-	○	-	予約制 [電話予約可]	9:30～	※予約変更は、火曜日・金曜日の 9:30から12:00まで

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科	○	○	○	-	1日・8日・ 22日・29日 (備考参照)	9日・23日	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	金曜日=午前のみ
歯科口腔外科 (備考参照)	○ (備考参照)	○	○ (備考参照)	○	1日・15日・ 22日・29日	2日・16日・ 30日	[電話予約可] 月～金曜日の 午後2時～4時		月曜日、水曜日=午前のみ

# ゆきぐに大和病院のご案内 7月

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
 ただし、条件により受けられない場合があります。  
 連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。  
 (歯科は歯科の受付欄参照)

## ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111  
 FAX 025-777-3853

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

## 説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。  
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	○	—	○	○	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
禁煙治療	—	—	—	○	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	(火)13:00~15:30 (水・金)13:00~14:30	(火)13:30~16:00 (水・金)13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	(火)15:00~16:30 (水)13:30~16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	7日・21日	—	2日・16日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	2日・16日	予約患者のみ	9:00~12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00~9:30	
午後	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	15:00~16:30	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	13日・27日	—	—	—	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00 ただし月・土曜日の午後は 電話予約できません	9:00~12:00	休診=9日(土)、30日(土)
午後	—	○	○	○	○	—		13:30~16:00	

## 病院休診日のお知らせ

18日(月) 海の日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

7月7日(木)から内科外来で「禁煙治療」をはじめます。  
 毎週木曜日17時~18時30分(予約制)です。

入院患者さまとの面会は、13:00~20:00です。