



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>
ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

3月号
2017

病院だより

親知らずのお話

南魚沼市民病院

歯科医長

小野由起子

親知らずとは第三大臼歯（智歯）のことで、20歳前後に生えてくるので親が知らない間に生えてくる歯というところでそう呼ばれているようです。まっすぐに生えていて歯ぐきに覆われておらず、むし歯や歯周炎になっていないのであれば抜歯する必要はありません。このような親知らずは他の歯がだめになって抜歯となったときにその部分に移植できる場合がありますし、手前の歯が抜歯となったときに親知らずを土台にしてブリッジが入れられる場合もあります。ただ親知らずは口の中の一番奥に生えてくるのでまっすぐ生えていても歯磨きがしにくいのに、生えるスペースがなくて歯の一部だけ出てきたり、横向きや斜めに生えてきたりすると、うまく歯磨きができなくて親知らず自身が歯周炎になったりむし歯になったりするだけでなく、手前の歯も歯周炎やむし歯になりやすくなります。親知らずの周りの炎症は一度おさまってもしばしば繰り返します。ま

た横向きや斜めに生えてきた親知らずが当たって頬粘膜が傷ついたり、少しづつ前の歯が押されて気がついたら歯並びが悪くなっていた、ということもあります。このような親知らずは残すメリットは少ないかもしれません。心配な方はまず、かかりつけの先生に相談して親知らずの生え方をチェックしてもらってください。

親知らずを抜くのであれば20代前半くらいまでが抜歯の際の負担が少なく傷の治りも早いのでお勧めです。横向きや斜めになった親知らずは顎の骨を削ったり歯を割ったりして抜く必要がありますが、年齢が上がるにつれて骨や歯が固くなり、抜歯に時間がかかるようになります。骨や歯ぐきの治りも遅くなります。さらに高血圧症、糖尿病、心臓病、骨粗鬆症などになる率が上がって全身的なリスクが増し、抜歯ができない場合も出てきます。また妊娠中の抜歯は母体に負荷がかかりますし、妊娠中や授乳中に痛みや腫れが出



横向きの親知らずの엑스線写真

て化膿止めや痛み止めを飲む必要が生じたとき、お母さんが飲んだお薬の成分は多少なりとも赤ちゃんに移行します。妊娠・出産を考えている方は、今お口の中のどこにも気になるところがなくても一度歯科検診を受けてみてはいかがでしょうか。

骨や歯を削る音や麻酔の注射が怖いという方は、緊張がとれてくつろいだ気分になるお薬を点滴しながら抜歯する方法等もありますのでご相談ください。



日本医療機能評価機構

診療科・診療日のご案内

医師別の診療予定が必要な方は、
医師(名字)・診療日(数字)が
記載された一覧を、医療連携室に
用意してあります。

説明	診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等がありますのでご確認ください。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。 ※予約外で一日2科受診(併診)を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。 受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。
----	--

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	○	14日・28日	○	—	○	4日・18日・25日 (新患者のみ)	①②③④8:30~10:00 ⑤8:30~11:00 ⑥13:00~14:45	⑦⑧⑨9:30~ ⑩9:00~13:30~	※一日15名で受付終了 但し、火曜日は受付制限なし
予約	—	—	○	9日・23日	○	—	電話での予約受付は できません	⑪9:30~ ⑫14:45~⑬13:30~	
専門外来	—	7日・21日	—	—	—	—	予約制 (電話での予約受付は できません)	10:45~	
脊椎	—	—	—	○	—	—		9:30~	
上肢	—	—	—	—	—	11日		9:30~	
足	○	—	—	—	—	—		9:00~	
退院後	—	—	○	—	—	—			
人工関節	—	—	—	○	—	—			
骨粗しょう症	—	—	—	○	—	—			

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	○	—	—	—	8:30~11:00	9:00~	
午後	—	—	○	—	—	—	13:00~15:00	13:00~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	○	—	—	○ (備考参照)	—	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	休診=24日(金)

午後診療の新患受付について

眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科の午後診療において、受付時間の1時間前から外来受付で「総合受付順番票」を配布します。
受付時間になりましたら、番号順に受付を開始します。
皮膚科は、人数制限していますので、受付できない場合があります。

入院患者さまとの面会は、13:00~20:00です。

病院休診日のお知らせ

20日(月) 春分の日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考・休診日」でご確認ください。

診療費の支払いに自動精算機をご利用ください。

エントランスホール右側に自動精算機を設置しています。
会計番号表示モニターにご自分の番号が表示されると、支払いが可能になります。現金の他にクレジットカード、デビットカード(銀行のキャッシュカード等)が使えます。一部取扱いきれない場合がありますので、その場合は会計窓口で支払いをお願いします。
また、会計窓口でもクレジットカード、デビットカードが使えます。
なお、お薬の処方箋は会計窓口でのお渡しになりますので受け取り忘れにご注意ください。

南魚沼市病院職員募集

南魚沼市病院事業では下記のとおり職員を募集しています。

- 募集職種：
薬剤師・細胞検査士・言語聴覚士 各1名程度
- 応募要件：
①地方公務員としての欠格事項に該当せず、それぞれの資格を有するか取得見込みのもの。
②薬剤師は、昭和51年4月2日~平成5年4月1日に生まれたもの。その他は、昭和57年4月2日~平成8年4月1日に生まれたもの。
- 試験日：後日通知します
- その他：詳細については、南魚沼市民病院庶務課庶務係にお問い合わせください。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風) 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ 日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	3月6日(月) 3月13日(月) 3月27日(月)	12:30~ 13:00	13:00~

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られていますので、お早めにご予約ください。



平成29年3月

南魚沼市民病院

予約変更について

○再診予約の変更は、変更枠がないため受け付けておりません。
 ただし、「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

南魚沼市民病院 代表

TEL 025-788-1222
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00 (午前のみ)	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	午前8:30～11:00 午後13:00～15:30	午前9:00～ 午後13:30～	土曜日＝午前のみ
受診にあたって の注意点	<p>専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの方を含めて、専門外来を受診希望の方は、医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	—	○	—	—	予約制	㊦㊧9:00～ ㊨㊩14:00～	
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30～	
高次脳機能障害科	13日・27日	—	—	—	—	—		13:30～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午前	○	○	○	○	—	8:30～11:00	9:00～	
	午後	—	—	—	—	—	予約制	14:00～	3月は休診となります

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	○	8:30～11:00	9:00～	予約優先
予約	—	○	○ (備考参照)	○	—	—	予約制	9:30～	休診＝22日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	備考参照	○	○	備考参照	—	8:30～10:00	9:00～	火曜日、木曜日午後、 金曜日＝予約制 電話予約可
午 後	○	備考参照	○	備考参照	備考参照	—	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	—	○	—	○	○	○	㊦㊧13:00～15:00 ㊨8:30～11:00	㊦㊧13:40～ ㊨9:00～	
皮膚科	○	—	—	○	—	11日・18日	㊦㊧13:30～14:30 ㊨8:30～10:45	㊦㊧14:00～ ㊨9:00～	※受診状況により受付制限あり
泌尿器科	—	○	—	—	○	—	予約制 〔電話予約可〕	9:30～	※予約変更は、火曜日・金曜日の 9:30から12:00まで

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科	○	○	○	—	10日 (備考参照)	11日・25日	予約制 〔電話予約可〕 月～金曜日の 午後2時～4時	午前9:00～ 午後13:30～	金曜日＝午前のみ
歯科口腔外科 (備考参照)	○	○	○ (備考参照)	○	3日・17日・ 24日・31日	4日・18日			月曜日、水曜日＝午前のみ

ゆきぐに大和病院のご案内 3月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
 ただし、条件により受けられない場合があります。
 連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
 (歯科は歯科の受付欄参照)

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111
 FAX 025-777-3853

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	—	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○ (備考参照)	—	16:30~18:00	17:00~19:00	休診=3日(金)
腎臓内科	—	—	—	—	3日・17日	4日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	15:00~16:30 13:30~16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	2日・16日・30日	—	4日・18日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	4日・18日	予約患者のみ	9:00~12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00~9:30	
午後	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	15:00~16:30	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	8日・22日	—	—	—	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	9:00~12:00	休診=11日(土)
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

20日(月) 春分の日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

入院患者さまとの面会は、
13:00~20:00です。