



# 病院だより

## 「コロナウイルス感染症の今後」

南魚沼市病院事業管理者 宮 永和 夫

5月末の全国の非常事態宣言解除で、少し安心した人もいると思いますが、コロナウイルスが日本、そして世界中から消滅したわけではありませぬ。今回の解除は、都市閉鎖や自宅待機では社会生活や経済活動が成り立たなくなることから生じたもので、根本的な対策ではありません。医学的に終息とは病気になる人がゼロになることですが、今回はあくまでも、医療崩壊しないレベルで、人から人への感染が続くかもしれないことを公認しています。ワクチンの接種や直接の感染によって免疫を持つ人が広がり、結果として人から人への感染がなくなることが終息状態ですが、その時期は早くても来年以降になると言われています。しかし、毎年のように流行するインフルエンザさえも、終息時期や理由はハッキリしていません。そう考えると、この終息予想はあくまでも願望かもしれません。

さて、コロナ感染防止の大原則は、「3密（密閉、密集、密接）を避けること」に尽きます。人がいるところでは、マスクを着用（他に感染させないよう）、他から感染しないよう（触ったときや、帰宅した時は手洗い・指先消毒（他から感染しないよう））をすることです。なお、お互いの身体的距離を開けることが難しい

場合には、できるだけ相手に接触しないよう心がけ、マスクを着用し、接触した場合は早めに手洗いをすることです。また、食中毒防止と同じように、食物についてはできるだけ加熱（70℃、5分以上でウイルスが死滅）して食べましょう。これらを義務行動でなく、各々の自発行動として、今後の新しい生活スタイルまたはルールとして定着させていきたいと思っています。ただし、これらの行動は、人と人との接触をすべて中止したり、外出を禁止するという意味ではありません。野外の運動や散歩、そして知人や隣人との会話も十分にすべきですし、日々の生活を理由なく制限するものではないことをご理解ください。

現在、南魚沼市民病院では玄関にて非接触型体温計で皆さんの体温チェックをし、発熱がある人は発熱外来で優先的に診察をさせていただきます。また、ゆきぐに大和病院健友館（検診センター）でも同じ対応をさせていただいています。これらの行動は病院や施設の中でコロナの集団感染を防ぐとともに、感染の疑いの人を早期に見つけるためです。もし、コロナウイルス感染が確認されて、酸素吸入などの治療が必要となる症状が見られた場合は、魚沼基幹病院や南魚沼市民病院などに入院することになります。も

ちろん、他の入院患者さんとは離れた病床を使うため、院内感染は起こらないと思いますのでご安心ください。また、家族などが濃厚接触者となった場合には、県などが指定した施設か自宅に留まっていたくことになりませんが、当番の医療スタッフは病状を毎日チェックする予定です。以上のように、南魚沼市立病院群（ゆきぐに大和病院と南魚沼市民病院）は市民の皆様の安心安全を医療の面から支えるべく努力をしていますが、稿を終えるに当たり、皆さんに2つほどお願いがあります。1つは、病院などに勤務している人や病院自体に対して、恐れや不安を持たないでください。コロナが病院にいるわけでもなく、職員が感染しているわけでもありません。もう1つは、お願いは、もし市民に感染者が出た場合でも、本人や家族に対する非難や中傷はしないでください。向かうべきはコロナウイルスであって、感染に立ち向かっている人や患者さんではありません。このような時にこそ、各自が品格を持った行動をお願いします。

これを書いている時点（6月16日）では、魚沼地域には1人の感染者も出ていません。今後、全国各地で第2波や第3波が起る可能性が指摘されていますが、魚沼地域が無感染地域として、今までのように残ったならば、公衆衛生的には優等生です。互いに協力しあい、達成できたら素晴らしいことだろうと思います。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

南魚沼市民病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。2ページに掲載している対策のほか、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

# 診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

<b>診療予定表の見方</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○表の中の「○」は診療日、「-」は休診日です。</li> <li>○曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。</li> <li>○臨時休診等については、備考欄をご参照ください。</li> <li>○一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○診療は予約優先で行っています。</li> </ul>
-----------------	---

整形外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	○	○	○	①水~④土 8:30~10:00 ⑤8:30~11:00	①②9:00~ ③④⑤9:30~	※月・水~金曜日は 10名で受付終了 ※土曜は15名で受付終了
	午後	○ (備考参照)	○	-	-	-	-	①13:00~14:00 ②13:00~14:45	13:30~	※月曜午後は5名で 受付終了
	予約	○	-	○	○	○	-	電話での予約受付 はできません。	予約時間は 予約票をご 覧ください。	
専門外来	○	○	○	○	-	○				
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>									

リウマチ科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	-	-	1日・15日・19日	-	-	-	-	8:30~11:00	9:45~	リウマチ科は7月で 終了予定です。
午後	-	-	1日・15日・19日	-	-	-	-	13:00~15:00	13:30~	

リハビリテーション科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	-	○	-	9日	○	-	-	予約制	9:00~	
午後	-	○	-	30日	○	-	-		14:00~	

## 新型コロナウイルス感染症に関する対策

- 感染が疑われる場合は、直接来院せず「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。  
日中 TEL: 025-772-8142  
夜間 TEL: 025-772-2600
  - 当院では、来院者全員の体温測定を病院正面玄関前で実施しています。体温測定は、非接触式の体温計を使用し、測定時間は約1秒です。  
体温測定の結果等により、看護師による問診を行う場合があります。
  - 入院患者様への面会は、原則禁止しています。  
主治医等の判断により面会を行う場合でも、発熱や咳のある人、12歳以下の人は面会できません。
  - 来院される際は、マスク着用などの咳エチケットや手洗い等の感染症対策にご協力をお願いします。
- ※上記の対策は、状況に応じて変わる可能性がありますので、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

## 病院休診日のお知らせ

7月20日(月) 第3月曜日  
23日(木) 海の日  
24日(金) スポーツの日  
各日曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日のご案内」をご確認ください。

## 南魚沼市民病院健康講演会の延期について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、開催を見合わせます。  
開催の準備が整いましたら、あらためてご案内します。

## 子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風) 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	7月14日(火) 7月21日(火) 7月28日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	7月8日(水) 7月22日(水)	13:30~ 13:50	13:50~

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。  
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和2年7月

# 南魚沼市民病院

**予約と予約変更について**

- 「電話予約可」の診療科については、事前の予約が可能です。
- 予約の変更については、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。
- 電話予約または予約の変更を希望する人は、月～金曜日の午後2時～4時の間にご連絡してください。

**南魚沼市民病院**

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
**TEL 025-788-1222** (代表)  
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	土曜日=午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	13日・27日	○	-	○	-	-	予約制	※○9:00~ ※○14:00~	電話予約可
メモリークリニック	○	-	○	-	○	-		9:30~	
高次脳機能障害科	6日・27日	-	-	-	-	-		14:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	-	○	○	○	-	-	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	-	○	-	○	○	○	予約制	※○10:00~ ※○9:00~	電話予約可

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○	○	予約制	-	8:30~10:00	9:00~	電話予約可 休診=16日(木)午後
午 後	○	予約制	○	予約制 (備考参照)	予約制	-	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	-	○	-	○	○	○	※○金13:30~15:00 ※○8:30~11:00	※○金14:00~ ※○9:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	○	-	○	○	-	8:30~11:00	9:00~	※火曜日・木曜日午前 は人数制限をさせて いただく場合があります。
午 後	-	-	○	○	-	-	13:30~15:00	14:00~	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	-	○	-	-	※○8:30~11:00	※○9:40~ ※○9:30~	電話予約可
午 後	○	予約制	-	○	-	-	※○13:00~15:00	※○13:30~	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	○	○	○	-	31日	11日・25日	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	電話予約可
歯科口腔外科	○	○	-	○	○	4日・18日			

# ゆきぐに大和病院のご案内 7月

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
ただし、条件により受けられない場合があります。  
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。  
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

## ゆきぐに大和病院

〒949-7302  
新潟県南魚沼市浦佐4115  
TEL 025-777-2111(代表)  
FAX 025-777-3853

## 説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、— =休診となります。  
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

当面の間、入院患者様への  
**面会を制限**させていただきます。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 (水曜は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	10日・31日	4日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	☎15:00~17:00 ☎14:00~16:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	2日・16日・30日	—	4日・18日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	4日・18日	予約患者のみ	9:00~12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約制	—	—	—	—	予約制	9:00~9:30	
午後	—	予約制	—	—	—	—	予約制	15:00~16:30	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	○	—	—	—	—	8:30~10:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=3日(金)、17日(金)
午後	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	12:30~15:30	13:00~16:00	休診=3日(金)

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 電話予約可	9:00~12:00	休診=11日(土)、25日(土)
午後	—	○	○	○	○	—	10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

## 病院休診日のお知らせ

23日(木)海の日、24日(金)スポーツの日、各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合は、直接来院せず「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。  
○来院される際は、マスク着用などの咳エチケットや手洗い等の感染症対策にご協力をお願いします。