



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <https://www.yukigunihp.jp/>

1月号
2024

病院だより

年賀のしめくり

（100歳まで「生きた甲斐寿命」を長く続ける）

南魚沼市病院事業管理者 外山千也

新年あけましておめでとうございます。今年が、南魚沼市全体、また市民の皆様にとって希望の一年になるよう、職員一同、医療面で皆様を支え続けるよう頑張りたいと思いますので本年もよろしくお願い申し上げます。

私も、お陰様で、妻と愛犬と東京から南魚沼市に移り住んで、地域の方々に大変お世話になり4回目の正月を迎えています。

さて、病院事業では、今年は、4月からゆきぐに大和訪問看護ステーションを設置し、11月にはゆきぐに大和病院の入院機能は市民病院に集約化して、ゆきぐに大和診療所、同訪問看護ステーション、同ホームケアステーションを中核とした大和地域包括医療センターを始動させ、看取りを含めた在宅医療の強化を予定しています。そし

て、市民病院の病棟再編を含めた集約と分散により、病院事業全体としての市民への医療サービス量は、むしろ拡大させ、今後、5年先、10年先の南魚沼市の医療にとって最善の選択となるよう努めたいと思います。

しかしながら、この度の環境の変化は特に大和地域の住民には大きなものであることから、昨年10月の大和地域での5回の医療再編の説明会に引き続き、2月には、市民病院において、市民全体を対象とした病院事業の再編の説明会を開催するとともに、更に、5月以降、11月までに数回、現地での説明会を行い、少しでも地域住民のご不安を取り除き、ご理解を得ていきたいと考えています。

一方で、新健友館も6月頃には建築を開始させたいと思えます。同館では環境問題への対応を含め様々な機能が期待され

ていますが、中でも今後南魚沼市にも到来する人生100年時代への対応があります。館長には、健診分野の権威を招き、特に、予防医学と介護予防に注力したいと考えています。例えば、75歳以上の後期高齢者への保健指導などは国の施策は

ありませんが、南魚沼市では、逆に、全国に先駆けて75歳以上に特化した「100歳まで生きる」メニュー（栄養（米、こつじ）、運動（畑仕事、除雪）、睡眠、認知機能、地域貢献等）による生きがいについて検討し、お困りの方々へのきめ細かな福祉サービスの実現とともに、多くの病気を抱えながらも100歳まで「生きる」といった革新的な切り口の政策展開によって「生き甲斐寿命（≠健康寿命）」を延伸させ、その実践が豊かな地域社会の中で展開していく夢を描いています。

市立病院来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立病院におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX025-788-1231

| 整形外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 | |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|----------------------|----------------------|------------|--|------------------------------------|--|
| 一般外来 | 午前 (受付人数) | ● (15名) | ● 人数制限を する場合あり | ● (15名) | ● (15名) (備考参照) | ● (15名) (備考参照) | ● (15名) | 月水～土 8:30～10:00 火 8:30～11:00 | 月 9:40～ 火 9:00～ 水～土 9:30～ | 11日(木)・25日(木)は 人数制限なしで 11:00まで受付 |
| | 午後 | — | ● 人数制限を する場合あり | — | — | — | — | 13:00～14:45 | 13:30～ | |
| | 予約 | — | — | ● | ● | ● | — | 予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。) | 予約時間は 予約票をご覧 ください。 | 電話予約不可 |
| 専門外来 | 退院後 | 脊椎 (第2・4) | 人工関節 | 上肢 骨粗しょう症 | — | 足 (第2) | — | — | — | — |
| 専門外来の 受診にあたっての 注意 | <p>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p> | | | | | | | | | |

| リハビリテーション科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---------------------------------------|--------|--------|
| 午前 | — | ● | — | — | — | — | 予約制 (初診時はかかりつけ医からの 紹介・指示が必要です。) | 9:00～ | 電話予約不可 |
| 午後 | — | ● | — | ● | — | — | | 14:00～ | |

| 歯科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|--------|---|---|-----------------|---|----------------|---------|-----|-----------------------|---------------------------------|
| 歯科 | ● | ● | 10日・17日・ 31日 | — | 5日・26日 | 13日・27日 | 予約制 | 午前 9:00～ 午後 13:30～ | 電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) |
| 歯科口腔外科 | ● | ● | — | ● | 5日・12日・ 19日 | 6日・20日 | | ± 午前のみ | |

新型コロナワクチンの接種(令和5年秋開始接種)[オミクロン株XBB.1.5対応]

対象者 初回接種(1,2回目)を終了した次の人(市民病院は18歳以上)
※前回接種から3か月以上経過していることが接種条件
接種を受けたい人は、予約票などが届き次第、オンライン予約サイト「コロナワクチンナビ」または新型コロナワクチンコールセンターへ予約をしてください。
接種日時 1月12日～2月16日までの金曜日 14:00～16:00
※市民病院での直接予約不可
予約・変更窓口 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター
☎775-7303(月曜日～金曜日9:00～17:00、祝日を除く)

発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

子どもの予防接種(予約:医事課)

接種日時 10日(水)・24日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)

带状疱疹ワクチンの接種

接種は内科外来で行っています。通常の受診と同様に受け付けることで接種を受けることができます。ワクチンが無いこともありますので予め電話で確認していただくと確実です。
※带状疱疹ワクチン接種には助成制度があります。詳細については南魚沼市役所保健課(☎773-6811)にお問い合わせください。

職員募集 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・診療放射線技師・理学療法士・作業療法士・介護支援専門員
会計年度 看護師・医師事務作業補助者・任用職員 医療助手

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

| 城内診療所 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|----------------------------------|--|---|---------------------|---|-------------|---|---------------------------|-----------------------|--------|
| 内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション | — | — | 10日・17日・ 24日・31日 | — | ● (午前のみ) | — | 8:30～11:00 13:00～15:00 | 午前 9:00～ 午後 13:30～ | — |
| 受診にあたっての 注意 | <p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。 自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。</p> | | | | | | | | |
| 通所 リハビリテーション センター あくていぶ | <p>要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネージャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p> | | | | | | | | |



令和6年1月

南魚沼市民病院の

| | |
|---------------------------|---|
| 診療 予定表 の見方 | <ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先となります。 |
|---------------------------|---|

| |
|--------------------|
| 1月の休診日 |
| 1日(月)～1月3日(水) 年始休診 |
| 8日(月) 成人の日 |
| 15日(月) 第3月曜日 |
| 各日曜日 |

| 内 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|------------------------------|--|--|-------------------------|---|--|--|--|--------------------------|---|
| 一般外来 | 初診 | ● | ● | ● | ● | ● | 8:30～11:00 | 9:00～ | |
| 一般外来 | 予約 | ● | ● | ● | ● | ● (午前のみ) | | | |
| 専門外来 | 循環器 腎臓 ペインクリニック | 循環器 腎臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4) 生活 習慣病 (第3) | 循環器 腎臓 内分泌 糖尿病 | 循環器 腎臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 生活 習慣病 | 循環器 腎臓 (12日・26日) 呼吸器 内分 泌糖 尿病 生活 習慣 病 (第2) | 循環器 腎臓 (20日) 呼吸器 内分 泌糖 尿病 (13日・27日) | 予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。) | 予約時間は 予約票をご覧 ください。 | 電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可) |
| 専門外来の 受診に あたっての 注意点 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 | | | | | | | | |

| 精神科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|-----------|---------|-----|---|---|---|---|-----|--------|---------------------------------|
| 一般外来 | 午前 | － | ● | － | ● | － | 予約制 | 9:00～ | 電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) |
| 一般外来 | 午後 | 22日 | ● | － | ● | － | | 14:00～ | |
| メモリークリニック | 22日・29日 | － | ● | － | ● | － | | 9:00～ | |

| 外 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|------------|-------|--------|
| 消化器外科 消化器内科 肛門外科 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 8:30～11:00 | 9:00～ | |

| 婦 人 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|-------|---|---|---|---|---|-----|---------------------------|----------------------|---------------------------------|
| 午前 | － | － | － | ● | ● | 13日 | 予約制 (第2・4金曜日は 女性医師) | ⓂⓍ 9:00～ Ⓡ 10:30～ | 電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) |
| 午後 | － | － | － | ● | ● | － | | 13:30～ | |

| 眼 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|-----|---|---|---|-------------|---|---|-----|----------------------|---|
| 午前 | ● | ● | ● | ● (備考参照) | ● | － | 予約制 | ⓂⓂⓂ 9:00～ Ⓡ 9:50～ | 電話予約可(月～金曜日 14:00～16:00) 休診=4日(木) |
| 午後 | ● | ● | ● | － | ● | － | | 13:30～ | |

| 耳鼻いんこう科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|---------|---|---|---|---|---|---|-------------|--------|--------|
| 午前 | － | － | － | － | － | ● | 8:30～11:00 | 9:00～ | |
| 午後 | － | ● | － | ● | ● | － | 13:30～15:00 | 14:00～ | |

| 皮膚科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|-----|---|---|---|---|---|---|-----|--------|-----------------------------|
| 午前 | － | － | － | ● | － | ● | 予約制 | 9:00～ | 電話予約可(月～金曜日 14:00～16:00) |
| 午後 | － | ● | － | － | － | － | | 13:30～ | |

| 泌尿器科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|------|-------------|-----|---|---|---|---|---------------|---------------------|--|
| 午前 | ● (備考参照) | 予約制 | － | ● | － | － | ⓂⓂ 8:30～11:00 | ⓂⓂ 9:40～ Ⓡ 9:30～ | 電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=29日(月) |
| 午後 | ● (備考参照) | － | － | ● | － | － | 13:00～15:00 | 13:30～ | |

令和6年1月

ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は 火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111 (代表)
FAX025-777-3853

診療予定表 の見方

「●」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

当面の間、入院患者への面会を
制限しています。ご希望の方は
病棟看護師にご相談ください。

| 内 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|----------|---|-----|-----|-----|--------|-----|--------------------------|-------------|--------|
| 朝 診 療 | - | ● | ● | ● | ● | - | 7:30~8:30 | 8:00~10:00 | |
| 午 前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 8:30~10:00 ⓧ8:30~9:00 | 9:00~12:00 | |
| 午 後 | - | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | - | 予約制 | 13:30~16:00 | |
| 夕 診 療 | - | ● | ● | ● | ● | - | 16:30~18:00 | 17:00~19:00 | |
| 腎臓内科 | - | - | - | - | 5日・19日 | 6日 | 予約制 | 9:00~12:30 | |
| ペインクリニック | - | - | - | - | - | 27日 | 8:30~10:00 | 9:00~12:00 | |

| 和漢診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|-------|---|-----|---|-----|---|---|-------------|-------------|--------|
| 午 前 | ● | 予約制 | ● | 予約制 | ● | ● | 8:30~10:00 | 9:00~12:00 | |
| 午 後 | - | 予約制 | ● | - | ● | - | 13:00~14:30 | 13:30~15:00 | |

| 精 神 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|-----------|---|------|------|---|-----|------|--------|-----------------------------|--------|
| 午 前 | - | 予約制 | - | - | - | 予約制 | 予約制 | 9:00~12:00 | |
| 午 後 | - | 予約制 | - | - | 予約制 | - | 予約制 | 14:00~16:30 | |
| メモリークリニック | - | - | 予約のみ | - | - | - | 予約患者のみ | 14:00~17:30 | |
| 睡眠時無呼吸 | - | 予約のみ | - | - | - | 予約のみ | 予約患者のみ | ⓧ14:30~16:00 ⓧ9:00~12:00 | |

| 外 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|-----|---|---|------|-----|---|--------|--------|------------|--------|
| 午 前 | - | - | 予約のみ | 18日 | - | 6日・20日 | 予約患者のみ | 9:00~12:00 | |

| リウマチ科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|-------|---|---|---|---|---|--------|--------|------------|--------|
| 午 前 | - | - | - | - | - | 6日・20日 | 予約患者のみ | 9:00~12:00 | |

| 皮 膚 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|-------|---|---|---|---|---|---|------------|------------|--------|
| 午 前 | - | ● | - | - | - | - | 8:30~10:00 | 9:00~12:00 | |

| 整 形 外 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|---------|---|---|---|---|---|---|-------------|-------------|--------|
| 午 前 | - | - | - | - | ● | - | 8:30~11:30 | 9:00~12:00 | |
| 午 後 | - | - | - | - | ● | - | 12:30~15:30 | 13:00~16:00 | |

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

| 歯 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備考・休診日 |
|-----|---|---|---|---|---|---|-----------------------------|-------------|----------------------|
| 午 前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 予約制(電話予約可) 〔10:00~12:30〕 | 9:00~12:00 | 電話:月曜・土曜は 12:00まで |
| 午 後 | - | ● | ● | ● | ● | - | 〔13:30~16:00〕 | 13:30~16:00 | |

1月の休診日

1日(月)~3日(水) 年始休診
8日(月) 成人の日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の
診療予定表でご確認ください。

ゆきぐに大和病院職員(会計年度任用職員)を募集しています

職 種 介護支援専門員
給 与 月給168,900円~211,300円
勤務時間 8:30~17:15 (フルタイム)
休 日 週休二日制 (拘束当番あり)
詳しくはゆきぐに大和病院ウェブサイトの採用情報ページをご覧ください。